



Be a gift to the world

# 御坊東ロータリークラブ

## Club Weekly Britain



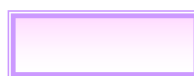
### 四つのテスト(Four way Test)

- (1) 真実かどうか
- (2) みんなに公平か
- (3) 好意と友情を深めるか
- (4) みんなのためになるかどうか

例会 水曜日 18時30分 御坊御坊商工会館3F  
 事務局 〒644-0002 和歌山県御坊市齒350-28(御坊商工会館3F)  
 連絡先 TEL 0738-23-2334 FAX 0738-22-1234  
 E-Mail gobo-e@gobo-rc.jp

会 長 森本 弘之  
 副会長 森 裕之  
 幹 事 小池 佳史

SAA -



SAA

本日のプログラム



!!

**エコグラム**とは  
 自我状態をグラフ化したもの

周りからの刺激に対して

- ① どのように反応しているのか
- ② どんな状態で反応しているのか
- ③ 主に自分はどんな状態のときが多いのか

**客観的に自分と観察**

**エコグラムの見方**

- ① 一番高い自我状態で反応  
自覚してお率が高い
- ② 他人との関係を読みとる  
CP(批判的観) NP(保護的観)
- ③ 自分との関係を読みとる  
FC:自由の子 Ac:懐疑の子 RC:疑問の子
- ④ エコグラムに対しても高い自我状態で反応  
テスト、面接、プレゼン...

1



