

RI 2013~2014 Theme



since 1996.2.14

御坊 東ロータリークラブ

Club Weekly Britain



四つのテスト(Four way Test)

- (1) 真実かどうか
- (2) みんなに公平か
- (3) 好意と友情を深めるか
- (4) みんなのためになるかどうか

例会 水曜日18時30分 御坊御坊商工会館3F
 事務局 〒644-0002 和歌山県御坊市齒350-23(御坊商工会館3F)
 連絡先 TEL 0738-23-2334 FAX 0738-22-1234
 E-Mail gobo-c@gobo-rc.jp

会長 細川 幸三
 副会長 尾崎 達哉
 幹事 稲垣 崇

☆ 司会進行 SAA - 森 裕之 君

<ゲスト>

* 有田 2000RC
 上田益稔 君



会長告知

会長 細川幸三 君

有田 2000 ロータリークラブの上田 益稔様 本日は、ようこそおいで下さいました。

後ほど、卓話の方よろしく御願いたします。

先日 2640 地区を正常化する会の会合に行っていました。大まかな内容は、今後の地区運営の進め方と会長会議についてです。

この前の地区大会での選挙人決議に沿った形で粛々と進めて行くとの事ですが、次年度、次年度は既に態勢が決まっていますので、それに対する対応を



どうするか具体的には次年度ガバナーの辻氏を会長会議に呼んで意見交換を行い、正常化する会が言うところの「本来の地区やガバナー」に戻って頂けるのか等を明確にし、協調できるようであれば一番好ましいのではと考えますが、もし、協調できないとなれば、今年度と同じように、クラブと地区がばらばら状態での運営になるのではと思います。

また、次次年度については、豊澤ガバナーノミニーで決まっていますが、現実問題米田氏の後援なしには何も出来ないのではとの意見です。と言うのは豊澤氏が所属するサンライズ・オブ・ジャパンの会員数は2~3名程度との事です。

また、豊澤氏が以前所属していた和歌山中クラブさんより、あの人だけはガバナーになっていただきたくないとの強い要望がだされました。

やはり、米田路線を早く断ち切る意味でも、この際ノミニーは替えて和歌山地区から出ていただくとの皆様の意見でした。

今後は、会長会議を11月30日に開催する予定で調整を進めているとの事です。

本日も、地区に関する報告になりましたが、告知とさせていただきます。

幹事報告

幹事代理 森 裕之 君

○12月11日に年次総会を開催します。役員候補者名簿は事務局に掲示しています。

○串本町長より台風18号による竜巻災害支援義捐金のお礼状が届いています。

○例会休会のお知らせ

* 田辺東 RC:12/4(水)の例会は18時より割烹あしべ本店での移動例会です。

* 海南東 RC:

①12/2(月)の例会は18:30より「美登利」に変更です。

②12/30(月)の例会は休会です。

③1/6(月)の例会は18時30よりロイヤルパインズホテルで新春夫婦例会です。

本日のプログラム

「マラソンと私」

有田 2000 ロータリークラブ 上田益稔 様

肥満体質の多いアメリカでは、近年、政治家をはじめ会社重役などのメタボ割合が減ってきているようです。

健康管理ができない人は、経営者の資格がない！という風潮が広がっているからです。

年間50万人がフルマラソンを完走しているアメリカでは、経営者のオフィスに行くと、幸せそうな家族写真と一緒にマラソンの完走メダルを飾っている人が多いそうです。

つまり、これからビジネスを共にするパートナーに対し、家族を愛し、健康に気を使い、自己管理ができる人物であることをアピールするには、この二つのアイテムが絶大な効果を発揮するからだと思います。



わが国でも、東京マラソン開催を契機に、近年、急速にマラソン人口が増えてきましたが、まだアメリカより割合としては少ないようです。マラソン愛好家は約1500万人、フルマラソン完走者は年間16万人、年間で1回以上マラソン(ジョギング)を楽しむ人は2600万人(5人に1人の割合)、マラソンを月1回以上楽しむ人は約350万人(100人に3人)、年間で1回以上フルマラソンを走ったことがある人は約10万人だそうです。(1000人に1人)

生活の中に溶け込んだマラソンにまで熟成させ、マラソンの真髄を体得することは、人生にとって大いなる収穫になるに違い

ありません。週 2〜5 回・30〜50 分程度のジョギングは、健康維持(メタボリックシンドローム、生活習慣病や認知症の予防)、気分転換に最高です。

スタイルから入ってもOKです。

どんな服装で、どんなシューズで、時計は？帽子は？など。

どんな練習をすればよいのか？前日の過ごし方は？

などなど。



マラソンに限らず登山も、仕事も、人生も、目標を設定して一步一步前進します。

必ずゴールに近づいてく。

諦めない。

途中経過を大切に努力する。

毎日の積み重ねが大切です。



マラソンは疑似体験のようなものだと感じています。

人生と言うフルマラソンを完走した後、支えて頂いた、お世話になった数え切れない人々や物事に感謝出来る人生であれば良いと思います。



この貴重な機会を与えて頂いた御坊東ロータリークラブの皆様にご感謝申し上げます。

ありがとうございました

謝辞

上田 様 ありがとうございました。

以前、何かの本で読みましたが、人間は自分の出来ない事を出来る人を尊敬するものだ！その通りだと思います。走りを楽しめる境地に達するのにどれだけの苦しみがあるのか？想像を絶しています。

残念ながら私には到底そんな距離を走る事は出来ません。上田さんのお話を聞くと6年程前までは健康に不安を感じる程運動はしていなかったとの事ですが、とても信じられません！精神的・肉体的に自分を追い込んで夢に向かって行く姿に尊敬します。

これからも益々ご活躍される事を期待しお礼の挨拶とさせていただきます。 本日はありがとうございました。

ニコニコ箱

SAA 森 裕之 君

◇小池佳史 君(過分に) 11月10日、大阪市のホテルで次女の結婚式がありました。

◇有田 2000RC 上田益稔君 本日、お世話になります。よろしくお願ひします。

◇細川幸三 君 上田様、本日はよろしくお願ひします。

◇龍田安廣 君 大川君、再入会ありがとうございます。

出席報告

出席委員会 雑賀鈴夫 君

会員数	欠席者	出席者	免除会員	出席率
15名	4名	11名	0	73.3%
10月30日 の修正出席率			なし	

今日の活動 それではロータリー

次回例会のご案内

★11/27 例会は

クラブフォーラム

皆で考えよう!!

-後半期のプログラム-



昨日の富士山;新幹線車内から森下町長撮影



11/15 小池佳史君一行

沼津港大型展望水門(びゅうお)視察