

御坊東ロータリークラブ
since 1996.2.14

地域を育み、大陸をつなぐ
BUILDING COMMUNITIES BRIDGING CONTINENTS
Ri2010~2011 Theme

Club Weekly Britain

例会 水曜日18時30分 御坊御坊商工会館3F
事務局 〒644-0002 和歌山県御坊市歯350-28(御坊商工会館3F)
連絡先 TEL 0738-23-2334 FAX 0738-22-1234
E-Mail gobocast-rc@naxnet.or.jp

会長 尾崎 達哉
副会長 雑賀 鈴木 夫
幹事 森本 弘之

四つのテスト(Four way Test)

- 言動はこれに照らしてから
- (1)真実かどうか (2)みんなに公平か
 - (3)好意と友情を深めるか
 - (4)みんなのためになるかどうか

例会 水曜日18時30分 御坊御坊商工会館3F
事務局 〒644-0002 和歌山県御坊市歯350-28(御坊商工会館3F)
連絡先 TEL 0738-23-2334 FAX 0738-22-1234
E-Mail gobocast-rc@naxnet.or.jp

☆ 司会進行 SAA 白井 勇 君
<ゲスト>

* 御坊市消防署 救急救助課長 坂口秀紀 様
救急救助課 課長補佐 瀬戸良昭 様

会長告知

会長 尾崎達哉 君

本日は少し急ではありましたが、私の古い友人として現在、清川小学校教頭の山本君が天音太鼓の公演紹介で、外国人メンバーで構成されたミンタイムの天音太鼓の公演がこの19、21日にありますので、PRを兼ねいらっしやっています。

短い時間ですが、彼等の演奏をお聴き頂きたく、ご紹介いたします。

リーダーのマークはALTで日本に来て天音太鼓を学び、イギリスに帰ってプロの演奏家になり、現在に至ります。是非皆様公演を聞きに来て下さい。



電氣的なショック(除細動)を与え、心臓の働きを戻すことを試みる医療機器。除細動器の一つだが動作が自動化されているので施術者は医師である必要がありません。

H16/7より一般市民の使用が可能となりました。心臓が痙攣している時と、心臓から血液が身体全体に回らない時のみに器械が作動するようになっています。使い方は、全て器械がガイダンスによって進めるようになります。電源を入れると使用進行をアナウンスしてくれるものもあります。シールを右胸上に1枚、脇の下に1枚、心臓を挟むようにして貼って下さい。

貼れたらまたガイダンスにそって進めていきます。ボタンを押してガイダンスが進むものと、蓋を開けると電源が入るもの2種類のタイプがあり、どちらもガイダンスによって案内してくれる器械です。

心臓が普通に動いている時や、心臓が止まっている時は作動しません。

新聞やテレビでAEDを使用したら助かるというイメージがありますが、これだけではなかなか助かりません。

AEDの使用と一緒に、心臓マッサージを組み合わせると初めて蘇生する、心臓が元に戻って普通の生活に戻ることができるのです。AEDと心臓マッサージの2つが機能したときが救命されます。



本日のプログラム

「AED(自動体外式除細動器)の使用方法を含む普通救命講習」

救急救助課長 消防司令 坂口秀紀 様
消防司令補 瀬戸良昭 様

自動体外式除細動器(Automated External Defibrillator)は、心室細動の際に機器が自動的に解析を行い、必要に応じて



AEDの使い方 AEDをくみこんだ救命処置の流れ (ガイドライン2005対応)

- 意識の確認 応答を呼ぶ**
倒れている人を発見したら...
「大丈夫ですか?」
肩をたたく、声を掛けて意識があるかを確認。
呼びかけに反応しない!!
思をしてみてください!!
119番を呼びます!!
AEDを持ってきてください!!
近くにお医者さんはいませんか?
大きな声で助けを呼ぶ。
AEDを持ってきてもらおう。
- 心肺蘇生法**
気道を確保し、呼吸が無ければ...
あごをあげて気道を確保し、呼吸を確認。
呼吸が無ければ、人工呼吸を2回行います。
救助が来るまで30:2(胸骨圧迫:人工呼吸)の組み合わせで救命処置を継続します。
人工呼吸は状況によって行わなくても良い場合があります。
- AED到着**
①電源を入れます。
透明カバーを外すと電源が入ります。
②パッドを装着し、解析を行います。
③誰も傷病者に触れていないことを確認。
通電ボタンを押す。



倒れている人がいたら、まず自分の身の安全を確保するために周囲の状況をはかして下さい。

倒れている人の周りの状況はその時々で違うので、まず周囲の状況を確認しながら近づいて下さい。近づいたら左手で頭頂部を保持し、右手で呼びかけて下さい。「もしもし、もしもし」と呼びかけ、この時点で体動の変化がない、目を開けない、起き上がってこないなどの場合は、周囲の人に119番とAEDを要請して下さい。

その後、気道確保して空気の通り道を開けてもらい、10秒以内に目で胸の膨らみを見て、耳で呼吸を感じて下さい。

10カウントし、人工呼吸を行います。人工呼吸は鼻をつまんで2回吹き込みます。その後、体動の変化や起き上がってくるのがなければ、心臓マッサージを30回行います。乳首と乳首の間を手の硬いところを逆三角形で少し体重を乗せる感じで30回押さえます。押さえる速さは1分間に100回のペースでお願いします。

その繰り返してAEDが届くのを待つ、届いても心臓マッサージを実施している人は止めずに続けて下さい。

AEDが届くと、電源を入れガイダンスの通りに対応して下さい。「患者から離れて下さい」とガイダンスがあれば離れて下さい。患者には電流が流れますので危険です。「ショックが完了しました」とガイダンスがあると、続けて心臓マッサージを再開して下さい。

このことがとても大切で、AEDと心臓マッサージを繰り返し行い、救急車が到着するまで対応して下さい。

急に意識が無くなって倒れるというのは、20歳以上なら心臓系のことで倒れることが多いと言われています。

老人の場合は人工呼吸が大事になってきますが、大人の方は心臓マッサージが一番必要と言われています。

救急車が到着するまでに、早い時期にAEDの使用や心臓マッサージをしておくことで救命率は上がります。

ここ数年、救命講習などを受ける方も多くなってきて、一般の方が救急車到着までに対応してくれることによって救命率が上がってきています。一般の方の力が救命率を上げる力になっています。

御坊市には、69ヶ所にAEDの設置がされています。

*御坊消防署の年間出動回数・・・1200回/年

*救急車台数・・・常時2台、予備1台の計3台

現在御坊消防所が出動し、救急病院の受け入れ状況は約90%が地域の4病院で担えている。

ドクターヘリの要請は救急車が到着してから行うことが多く、和歌山県立医科大学付属病院には、御坊周辺のドクターヘリ着地ポイントを登録している。

御坊市周辺は和歌山から約15分で到着できる。

一般人が救命行為を行って訴訟になったケースは今までにはなく、交通事故などで身体に負傷があっても心臓マッサージを行う方がよいこともある。

出席報告

出席委員会 栗林久一 君

会員数	欠席者	出席者	免除会員	出席率
15名	2名	13名	0	86.7%
10月29日 の修正出席率			なし	

今日のうた

♪ ささんの宿 ♪

くもりガラスを手で拭いて
あなた明日が見えますが
愛しても愛しても
あ他人の喜
赤く咲いても冬の花
咲いてさびしい
ささんの宿

次回例会のご案内

★12/1 例会は

「台湾での生活約3年」

尾崎宏美さん卓話

ニコニコ箱

SAA 白井 勇 君

◇栗林久一君(過分に) 本日よろしくお願ひします。

◇尾崎達哉 君 //

◇玉置幸史 君 //

◇細川幸三 君 //